|  |  |
| --- | --- |
|  | **Moduł terapeutyczny 7: Empatyzowanie** |

**Ćwiczenie 7.6. Informacje na temat modułu 7**

Badania pokazują, że wiele osób z trudnościami zdrowia psychicznego (np. psychoza)…

* …ma trudności w rozpoznaniu i ocenie emocji na podstawie mimiki
* …ma trudności w przyjmowaniu perspektywy innych osób oraz odgadywaniu intencji innych.

Stres/napięcie, emocje (strach, smutek itp.), jak również brak snu, narkotyki czy kawa mogą prowadzić do zniekształceń w odbiorze różnych sytuacji.

Wyraz mimiczny czy zachowania innych osób nigdy nie mogą być interpretowane z całkowitą pewnością.

**Kiedy interpretujesz zachowania innych osób czy też sytuacje społeczne staraj się zebrać jak najwięcej informacji.**

**Jeśli kogoś zachowanie sprawia Ci kłopot lub Cię męczy, staraj się rozważać różne możliwe wyjaśnienia dlaczego ktoś tak się zachowuje.**

|  |
| --- |
| **Jakie aspekty tego modułu terapii były dla Ciebie szczególnie użyteczne i pomocne?** |
| **Kiedy i w jakich sytuacjach mogę zastosować wiedzę zdobytą w tym module terapii w następnym tygodniu?** |
| **Co jest dla Ciebie nie jasne? O czym chciałbyś/łabyś porozmawiać na następnej sesji?** |